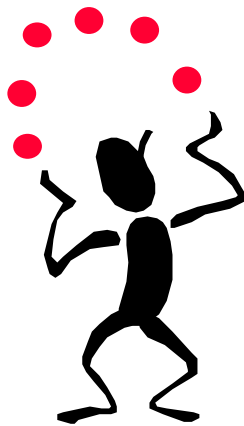


ja jung & alt

für gegenseitige Hilfe

LEICHTE UND SCHONENDE BEWEGLICHKEITSGYMNASTIK



Sie möchten sich gerne fit halten und Ihre Muskeln trainieren, aber die Beine wollen nicht mehr so recht?

Testen Sie unsere Gymnastik. Sie werden staunen, wie vielfältig und abwechslungsreich und wie wohltuend auch nur kleine Bewegungen sein können und wieviel Spaß dies in der Gruppe machen kann.



wann: immer mittwochs
von 15.30 bis 16.30 Uhr

WO: Bürgertreff im Kindergarten „Kindertreff am
Kinzigstrand“ neben der Hanauerlandhalle,
Hornisgrindestr. 8, 77731 Willstätt

Ansprechpartner: Manfred Dübon (0 78 52) 24 81
Elvira Walter-Schmidt (0 78 52) 53 58
Diane Fichter (0 78 52) 51 97

Fahrdienst

Wenn Sie einen Fahrdienst brauchen, holen wir Sie gerne ab und bringen Sie wieder nach Hause.



Unser Verein ist Mitglied bei der **ARBES**
Arbeitsgemeinschaft Bürgerschaftliches Engagement/
Seniorenengossenschaften in Baden-Württemberg

